

## Čo mám robiť, ak som COVID-19 negatívny?

- **Správajte sa zodpovedne, dodržujte všetky odporúčania:**
  - noste rúško
  - dodržujte odstup
  - používajte dezinfekciu na ruky
  - často vetrajte priestory, kde sa zdržiavate
  - čo najviac obmedzte stretávanie sa s inými ľuďmi – aj v exteriéri
- **Váš negatívny test** neznamená, že nie ste infikovaný, **môžete už byť v inkubačnej dobe** ochorenia.
- **Sledujte svoj zdravotný stav** a aj pri miernych klinických príznakoch (teplota, kašeľ, strata čuchu, chuti, dýchavičnosť....) **bezodkladne kontaktujte telefonicky svojho príslušného všeobecného lekára**, dohodnite sa na ďalšom postupe a dodržujte jeho pokyny.
- **Ak ste boli v úzkom kontakte s pozitívne testovanou osobou** (2 dni pred jej pozitívnym testovaním, alebo pred začiatkom jej klinických príznakov ), musíte **ostať v karanténe**, aj keď výsledok Vášho vyšetrenia pri aktuálne prebiehajúcom testovaní bol negatívny. Odporúčame Vám opakovane sa zúčastniť testovania najskôr 8. deň od kontaktu s pozitívnou osobou. Za úzky kontakt sa považuje osobný kontakt dlhší ako 15 min. vo vnútornom priestore.
  - **Vaša karanténa trvá minimálne 14 dní** od posledného kontaktu s pozitívnou osobou, a to aj v prípade, že Váš test bol na 8. deň od kontaktu s pozitívnou osobou negatívny.
  - **Informujte o svojom kontakte Vášho všeobecného lekára** (v prípade detí všeobecného lekára pre deti a dorast) alebo lekára miestne príslušného VUC, ak Váš lekár nie je k dispozícii, dohodnite sa na ďalšom postupe a dodržujte jeho pokyny.
  - **Riadte sa pokynmi – Čo mám robiť, ak som bol v úzkom kontakte s Covid-19.**
  - Viac informácií na stránke: [www.korona.gov.sk](http://www.korona.gov.sk) , [www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk)